



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی * بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □			دانشکده
فیزیوتراپی			گروه آموزشی
فیزیوتراپی			رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته * کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □			مقطع تحصیلی
دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □			فراگیران
ماساژ و تکنیک های دستی			عنوان واحد درسی
تئوری * عملی * کارآموزی □ کارورزی □			نوع واحد درسی
تعداد واحد : ۲ زمان (ساعت) : ۱۷ ساعت تئوری			تعداد واحد / ساعت
۳۱۳۱۸۲۲			کد درس
			پیش نیاز / هم نیاز
ضیاءالدین صفوی			نام و نام خانوادگی
			مدرس / مدرسین
فیزیوتراپی			رشته تحصیلی مدرس
دکتری تخصصی			مقطع تحصیلی مدرس
دانشیار			رتبه علمی
ziasafavi@yahoo.com			پست الکترونیک
سمنان مجتمع آموزشی دانشگاه علم پزشکی سمنان ۰۲۳۳۳۶۵۴۱۸۰			آدرس / شماره تماس
آشنایی فراگیران با روشها و تکنیکهای دستی			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با تکنیک های ماساژ و موبیلیزاسیون در اندام ها، سر و گردن و تنه			اهداف اختصاصی
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
	*		*
سخنرانی و تدریس توسط استاد *	سخنرانی توسط دانشجو □	نمایش عملی *	
پرسش و پاسخ *	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	کارگاه آموزشی □	
بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	
ایفای نقش □	Bedside teaching □	آموزش مجازی □	
نقشه مفهومی □ Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه	Project-Based Learning □	
سایر (لطفا قید نمایید) :			
حضور و غیاب * تکالیف کلاسی □ امتحانات * اخلاق دانشجویی *			ضوابط آموزشی و
سایر:			سیاست های مدیریتی
			کلاس

Management of Common Musculoskeletal Disorders(Hertling & Kessler)**Myofascial Massage(Marian Wolfe Dixon)****A Massage Therapist's Guide(Leon Chaitow)****برنامه عناوین درس در هر دوره**

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	معرفی واحد، تعریف، مقدمات و تاریخچه تکنیک های دستی	۱۴۰۱/۷/۹	۱۴-۱۶	سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۲	مروری بر مبانی فیزیولوژیکی و آثار بیولوژیکی موبیلیزاسیون	/۷/۱۶		سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۳	موارد استفاده، منع استفاده، احتیاط و اصول اجرائی در انجام تکنیک ها	/۷/۲۳		سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۴	نحوه ارزیابی مفاصل، درجه بندی و انجام تکنیک ها	/۷/۳۰		سخنرانی، استفاده از اسلاید، شبیه سازی		پرسش و پاسخ، آزمون عملی
۵	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست	/۸/۷		سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۶	تعریف، تاریخچه و اهداف ماساژ	/۸/۱۴		سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۷	تأثیرات فیزیولوژیکی و اثرات ماساژ بر روی پوست	/۸/۲۱		سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۸	تأثیرات ماساژ بر روی گردش خون، سیستم عضلانی و سیستم لنفاوی	/۸/۲۸		سخنرانی، استفاده از اسلاید		پرسش و پاسخ
۹	اثرات ماساژ بر عضلات ناسالم، سیستم عصبی و بافت همبند	/۹/۵		سخنرانی،		پرسش و پاسخ

		استفاده از اسلاید				
۱۰	موارد کاربرد، عدم کاربرد و پارامتر های اساسی در انجام تکنیک های ماساژ	۹/۱۲	سخنرانی، استفاده از اسلاید	پرسش و پاسخ		
۱۱	وسایل ماساژ و انواع تکنیک های ماساژ	۹/۱۹	سخنرانی، استفاده از اسلاید	پرسش و پاسخ		
۱۲	ماساژ استروکینگ سطحی و عمقی	۹/۲۶	سخنرانی، استفاده از اسلاید، شبیه سازی	پرسش و پاسخ، آزمون عملی		
۱۳	ماساژهای فشاری: Kneading, Picking up, Wringing, Rolling	۱۰/۳	سخنرانی، استفاده از اسلاید، شبیه سازی	پرسش و پاسخ، آزمون عملی		
۱۴	ماساژ فریکشن	۱۰/۱۰	سخنرانی، استفاده از اسلاید، شبیه سازی	پرسش و پاسخ، آزمون عملی		
۱۵	ماساژهای ضربه ای (Percussion)	بارگذاری	سخنرانی، استفاده از اسلاید، شبیه سازی	پرسش و پاسخ، آزمون عملی		
۱۶	ماساژ بافت همبند Connective Tissue Massage(CTM	بارگذاری	سخنرانی، استفاده از اسلاید، شبیه سازی	پرسش و پاسخ، آزمون عملی		
۱۷						
تاریخ امتحان میان ترم:			تاریخ امتحان پایان ترم:			
* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.						
روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی:					
	الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ) *					
	ب: عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)					
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)		۳- انجام تکالیف عملی و پروژه		۴- مصاحبه(شفاهی)	
	۵- مشارکت کلاسی *		۶- آزمون (کوئیز)		۷- سایر (لطفاً قید نمایید)	
تاریخ تکمیل فرم:			امضاء:			